NATIONAL STRENGTH & CONDITIONING ASSOCIATION · SPAIN

ERP
2026–2027

DOSIER DE COLABORACIÓN UNIVERSITARIA

BRIDGING THE GAP BETWEEN SCIENCE AND APPLICATION

TRES ÁMBITOS DE COLABORACIÓN

RECONOCIMIENTO ERP

Reconocimiento de titulaciones universitarias.

FORMACIÓN

Programas y recursos académicos a medida.

PROYECCIÓN

Desarrollo profesional y alcance internacional.

COLABORACIÓN FLEXIBLE · PROPUESTA PERSONALIZADA

QUÉ ES NSCA

Origen y misión

Fundada en 1978, NSCA es una asociación educativa internacional sin ánimo de lucro dedicada a difundir investigación y buenas prácticas en fuerza y acondicionamiento.

NSCA Spain y la universidad

Acercamos la evidencia a entrenadores, docentes, estudiantes y científicos del deporte mediante formación, certificaciones y colaboraciones académicas.



LÍNEAS DE TRABAJO

01	**Divulgación científica**	La investigación orienta la práctica profesional.
02	**Certificaciones**	Credenciales internacionales con requisitos y exámenes propios.
03	**Formación especializada**	Preparación y actualización en rendimiento y entrenamiento.
04	**Comunidad y eventos**	Encuentros científicos, membresías y formación continua.
05	**Colaboración académica**	Reconocimiento ERP y recursos acordados con universidades.

DOS VÍAS QUE SE COMPLEMENTAN

CERTIFICACIONES INTERNACIONALES · NSCA

NSCA-CPT®

Entrenamiento personal

CSCS®

Fuerza y acondicionamiento

CPSS®

Ciencia del rendimiento

PROGRAMAS PROPIOS NSCA SPAIN

PSS® Ciencia aplicada

YSCC® Fuerza en jóvenes

El reconocimiento ERP es independiente de la formación. PSS® y YSCC® no equivalen a certificaciones internacionales NSCA.

UNA COLABORACIÓN CON ALCANCE ACADÉMICO

Reconocimiento institucional

El ERP reconoce cada programa académico que cumpla los criterios de NSCA Spain. La activación se realiza tras la evaluación favorable, la aprobación y el pago correspondiente.

Formación complementaria

La universidad puede incorporar preparación, actividades, manuales y derechos de examen de acuerdo con sus objetivos, la modalidad elegida y el presupuesto aprobado.

Secuencia de activación

01 Solicitud	02 Evaluación	03 Aprobación	04 Factura	05 Pago	06 Activación

VALOR PARA LA UNIVERSIDAD Y SU COMUNIDAD

Para la institución

- **Reconocimiento y visibilidad académica**
- Refuerzo de la propuesta educativa
- Alianzas con una comunidad científica internacional

Para docentes y estudiantes

- **Recursos de preparación y actualización**
- Acceso a itinerarios de certificación
- Desarrollo profesional continuo

El reconocimiento institucional ERP no constituye una certificación individual. Cada candidato debe cumplir los requisitos oficiales.

RECONOCIMIENTO ERP

599 €

Primera solicitud

Por programa académico reconocido

499 €

Renovación anual

Por programa académico reconocido

Incluido en el reconocimiento

5 membresías individuales al año por programa · 20 % de descuento en las adicionales · condiciones especiales para volumen, previa negociación.

Una solicitud por programa académico. Vigencia anual. La activación se produce después del pago.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA ERP

01 Reconocimiento y vigencia

Reconocimiento de un programa académico, certificado institucional y renovación anual.

02 Visibilidad oficial

Inclusión en el directorio de programas ERP de nsca.es tras activación y pago.

03 Comunidad académica

5 membresías individuales anuales por programa; 20 % de descuento en membresías adicionales.

04 Comunicación y eventos

Difusión institucional y comunicaciones de actividades mediante los contactos autorizados.

Uso de distintivos y logotipos sujeto a autorización. Certificado institucional por programa y renovaciones correspondientes.

UNA CERTIFICACIÓN PARA CADA PERFIL

CERTIFICACIÓN	ÁMBITO PROFESIONAL	PERFIL DESTINATARIO
NSCA-CPT®	**Entrenamiento personal**	Estudiantes y profesionales del entrenamiento personal; no exige titulación universitaria.
CSCS®	**Fuerza y acondicionamiento**	Estudiantes universitarios avanzados y profesionales de preparación física, según elegibilidad.
CPSS®	**Ciencias del deporte y rendimiento**	Titulados, profesionales de ciencias del deporte, posgraduados e investigadores, según elegibilidad.

Las certificaciones son independientes: no existe una secuencia obligatoria CPT → CSCS → CPSS.

NSCA-CPT® Y CSCS®: PREPARACIÓN Y ACCESO

NSCA-CPT®

Entrenamiento personal

Preparación en evaluación del cliente, programación, supervisión y seguridad. Elegibilidad: mínimo 18 años, estudios secundarios o equivalentes y RCP/DEA.

CSCS®

Fuerza y acondicionamiento

Preparación en fundamentos científicos y aplicaciones prácticas. Requiere titulación universitaria y RCP/DEA para obtener la credencial.

CSCS®: los candidatos de último curso pueden preparar y realizar el examen; la titulación y el resto de requisitos se verifican conforme al procedimiento oficial.

CPSS®: CIENCIA APLICADA AL RENDIMIENTO

CPSS® · Certificación internacional

Evalúa la capacidad para aplicar métodos científicos, análisis de datos, monitorización y decisiones informadas al rendimiento deportivo.

EXAMEN OFICIAL · PEARSON VUE

PSS® · Programa propio

Itinerario preparatorio y formativo independiente de la certificación CPSS®. Recursos digitales, tutoría según modalidad y evaluaciones en el campus propio de NSCA Spain.

100 % ONLINE · SIN DESPLAZAMIENTOS

performance.nsca.es

Completar PSS® no concede la certificación CPSS®. Acceso, elegibilidad, formación y tasas según acuerdo individualizado.

RECURSOS Y PROGRAMAS ADAPTADOS A CADA ACUERDO

Certificaciones internacionales

NSCA-CPT®, CSCS® y CPSS®: recursos preparatorios, manuales y tasas oficiales solo cuando consten en la oferta.

PSS® · Performance Science Specialist

Programa formativo propio con vídeos, presentaciones y evaluaciones online en el campus NSCA Spain.

YSCC® · Entrenamiento de jóvenes

Programa propio especializado en fuerza y acondicionamiento de jóvenes, con materiales y evaluación online.

Configuración universitaria

Actividades, grupos, calendario y financiación diseñados a medida; ningún recurso es obligatorio para obtener ERP.

Consulta el programa YSCC®

PSS® y YSCC® utilizan recursos exclusivamente digitales; no incluyen manuales físicos ni examen Pearson VUE.

TRES EJEMPLOS DE MODALIDADES PARA 15 PARTICIPANTES

INICIA

01

2.250 €

150 €/participante

Clínic de 8 h o acceso online, como ejemplo de configuración.

AVANZA

02

6.750 €

450 €/participante

Manual oficial y un derecho de examen.

INTEGRA

03

9.975 €

665 €/participante

Clínic de 8 h, plataforma online, manual y un derecho de examen.

Importes con impuestos incluidos para los ejemplos mostrados. Paquetes configurables. ERP, CPSS®, PSS® y YSCC® se presupuestan por separado.

QUÉ INCLUYE CADA EJEMPLO

RECURSO	INICIA	AVANZA	INTEGRA
Clínic de 8 horas	Opción de ejemplo	No	**Sí**
Plataforma online	Opción de ejemplo	No	**Sí**
Manual oficial	No	**Sí**	**Sí**
Derecho de examen CPT o CSCS	No	**Sí**	**Sí**

Matriz ilustrativa y configurable. Clínics sin viajes ni dietas salvo pacto. NOTA COMERCIAL: La edición del manual oficial CSCS® incluida en cada propuesta estará sujeta a disponibilidad editorial y confirmación de costes. Cualquier variación de precio o prestación respecto a los ejemplos presentados requerirá una oferta económica específica y la aceptación de la universidad.

EJEMPLOS DE INVERSIÓN PARA EL PRIMER CURSO

ALCANCE	ERP INICIAL	RECURSOS	TOTAL
Solo reconocimiento	599 €	—	**599 €**
ERP + Inicia	599 €	2.250 €	**2.849 €**
ERP + Avanza	599 €	6.750 €	**7.349 €**
ERP + Integra	599 €	9.975 €	**10.574 €**

Escenarios para un programa ERP nuevo y 15 participantes. Solo los ejemplos indicados, no tarifas universales. Opciones propias o CPSS® sujetas a presupuesto específico.

MODALIDADES DE FINANCIACIÓN

01

Acceso individual

El alumnado asume los recursos complementarios que contrate.

02

Financiación universitaria

La universidad cubre el alcance formativo aprobado en la oferta.

03

Cofinanciación

Universidad y participantes distribuyen conceptos e importes pactados.

La cuota institucional ERP corresponde siempre a la universidad. La financiación complementaria se documentará en el acuerdo.

COLABORACIONES DE MAYOR ALCANCE

Ampliación académica

Se pueden combinar clínics, contenidos digitales, recursos preparatorios, manuales y derechos de examen. PSS® y YSCC® se desarrollan exclusivamente online.

Beneficios adicionales

En colaboraciones de mayor alcance, NSCA Spain podrá valorar beneficios complementarios, como clínics adicionales, acceso a eventos, membresías o becas, en función del volumen de participación, los objetivos académicos y las condiciones económicas acordadas.

BENEFICIOS PERSONALIZADOS · APROBACIÓN EXPRESA DE NSCA SPAIN

La concesión de estos beneficios estará sujeta a valoración y aprobación expresa por NSCA Spain. Las condiciones se documentarán en la oferta formal.

PLAN DE IMPLANTACIÓN

CUATRO FASES CONECTADAS

DEL ACUERDO AL SEGUIMIENTO Y LA RENOVACIÓN

01 Planificación

Definir programa, objetivos y financiación

ENTREGA

Oferta y calendario

02 Lanzamiento

Comunicación del ERP y difusión formativa, cuando proceda

ENTREGA

Comunicación coordinada; participantes, si procede

03 Preparación

Desarrollo de recursos formativos contratados, cuando proceda

ENTREGA

Seguimiento académico de las actividades acordadas

04 Evaluación

Balance y valoración de continuidad

ENTREGA

Decisión de continuidad

EVALUACIÓN Y RENOVACIÓN ANUAL DEL ERP

Universidad y NSCA Spain designan interlocutores. Coordinan vigencia, renovación anual, recursos opcionales y comunicaciones mediante contactos autorizados.

CALENDARIO ACADÉMICO ORIENTATIVO

junio–julio	Definición del convenio, alcance académico, financiación y planificación.
septiembre–octubre	Comunicación del reconocimiento ERP activo y, si procede, difusión formativa e inscripciones.
noviembre–febrero	Acceso a recursos contratados: manuales oficiales o contenidos digitales del campus.
marzo–abril	Clínics, formación online y seguimiento académico, cuando proceda.
mayo–junio	Balance de la colaboración y, según itinerario, evaluaciones online o exámenes oficiales.

Calendario adaptable. El ERP puede formalizarse sin formación. Las actividades se programan según acuerdo; exámenes oficiales sujetos a autorización y centros Pearson VUE.

EXÁMENES OFICIALES Y ELEGIBILIDAD

Requisitos y documentación

Las certificaciones NSCA-CPT®, CSCS® y CPSS® tienen requisitos específicos de formación, experiencia y RCP/DEA, según corresponda. La superación del examen no supone la obtención automática de la certificación, que únicamente se concede tras verificar el cumplimiento de todos los requisitos oficiales. Los plazos y procedimientos de presentación documental serán los establecidos por NSCA International para cada certificación.

Autorización y examen

Proveedor oficial: Pearson VUE. Los exámenes se realizan presencialmente por ordenador en centros internacionales. Tras recibir la autorización, el candidato dispone de 120 días para programar y realizar el examen.

BUSCAR CENTROS EXAMINADORES · PEARSON VUE

DCO · CONTENIDOS Y DISTRIBUCIÓN DEL EXAMEN

NSCA-CPT® · DCO-PLUS ES | **CSCS® · DCO-PLUS ES** | **CPSS® · DCO 2026**

Los documentos DCO-PLUS en español son recursos de consulta y preparación. En caso de discrepancia, prevalecerá el DCO oficial vigente de NSCA International. La preparación no es obligatoria ni garantiza aprobar ni obtener una certificación.

PROPUESTA PARA TU UNIVERSIDAD

Impulsemos el reconocimiento ERP de tus titulaciones y diseñemos, si lo deseas, una propuesta formativa adaptada a los objetivos de tu universidad.

Para concretar la propuesta

01	**Titulación y persona coordinadora**
02	**Certificaciones o programas de interés y participantes, si procede**
03	**Alcance ERP, recursos complementarios y modalidad de financiación**
04	**Propuesta económica personalizada y calendario acordado**

CONTACTO DIRECTO

Jorge Sánchez

Director de Certificaciones · NSCA Spain

jorge.sanchez@nsca.es

+34 628 052 956

www.nsca.es